

Send videomateriale på sikker vis – Trin for trin guide

Du kan sende videomateriale privat til din behandler, når du er patient eller forælder i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling. Alt efter om du har et forløb eller ej, sender du det henholdsvis i chatten i Forløbsguiden eller via Sikker post.

Følgende guide vil både være til Android og iOS.

Indhold

Send videomateriale på sikker vis – Trin for trin guide	1
Indhold	1
Android	2
Kobl din telefon op på Google Fotos	2
Opret videolink.....	4
Send videolink	6
Træk videolink tilbage	7
IOS – iPhone.....	9
Kobl din telefon op på iCloud	9
Opret videolink.....	10
Send videolink	12
Træk videolink tilbage	14

Det er enkelt at sende videoer:

- 1) Sørg for at din mobil er koblet op på en cloud-baseret løsning
- 2) Opret et link på mobilen
- 3) Send linket gennem Sikker post

Ved at følge nedenstående trin, vil manualen guide dig godt igennem.

Android

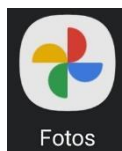
Videoen er optaget og ligger på din telefon.

Kobl din telefon op på Google Fotos

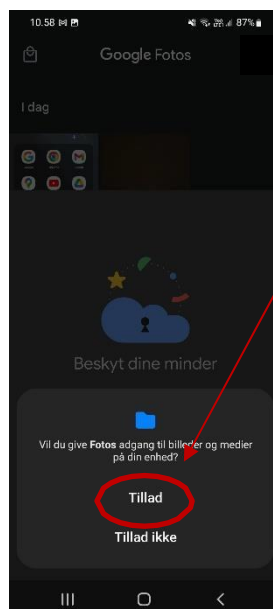
Hvis du allerede har koblet din telefon op på Google Fotos, kan du gå direkte til "**opret videolink**". Ellers følg de næste trin.

På telefonen ligger app'en "Fotos".

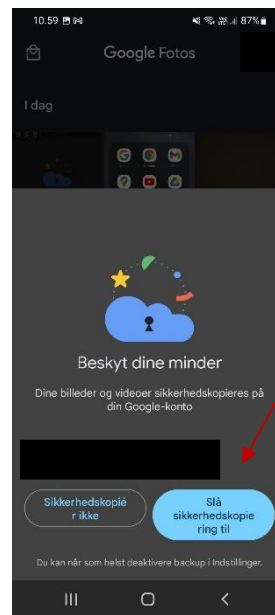
Har du ikke app'en kan den hentes i Play Butik, hvor den hedder "Google Fotos", med dette ikon.



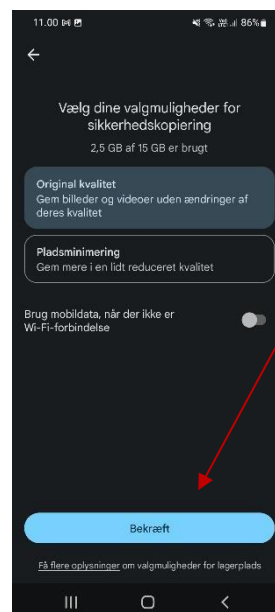
Åben Fotos og tryk *tillad*.



Slå sikkerhedskopiering til.




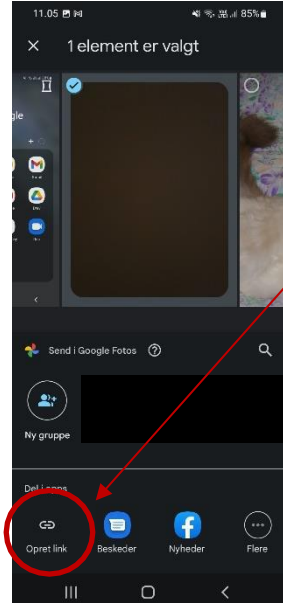
Vælg bekræft.



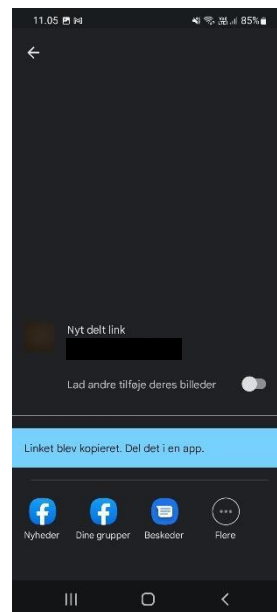


Opret videolink

Åben app'en Fotos og vælg den video, du ønsker at dele med behandleren.

<p>Tryk på <i>del</i>.</p>	 A screenshot of the Photos app interface. At the bottom, there is a navigation bar with four icons: 'Del' (Share), 'Rediger' (Edit), 'Lens', and 'Slet' (Delete). The 'Del' icon is circled in red. A red arrow points from the 'Del' icon towards the top right of the screen.
<p>Tryk <i>opret link</i>.</p>	 A screenshot of the share menu in the Photos app. The menu is titled '1 element er valgt' (1 item selected). It shows various sharing options: 'Send i Google Fotos', 'Ny gruppe', and 'Del i apps'. Under 'Del i apps', there are icons for 'Opret link' (Create link), 'Beskeder' (Messages), 'Nyheder' (News), and 'Flere' (More). The 'Opret link' icon is circled in red. A red arrow points from the 'Opret link' icon towards the top right of the screen.

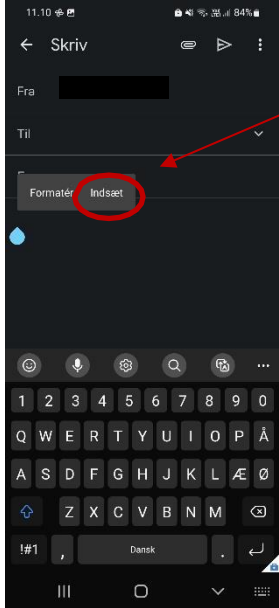
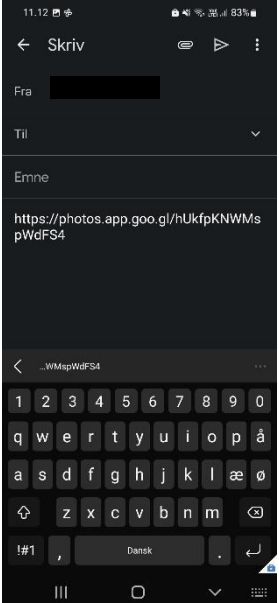
Beskeden "Linket blev kopieret. Del det i en app." kommer frem.
Linket ligger nu i udklipsholderen.



Send videolink

Åben den chatfunktion, du ønsker at sende linket i.

- 1) Du kan sende linket gennem chatten i Forløbsguiden, hvis du er tilknyttetet forløb
- 2) Du kan sende linket med sikker post til din behandler.

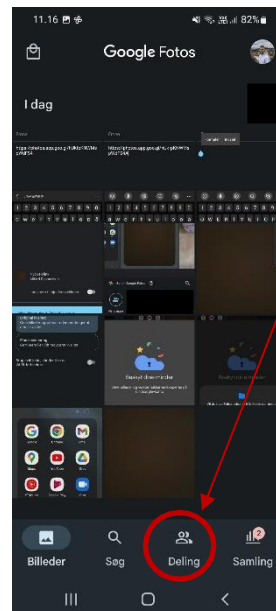
<p>Stå i tekstfeltet og hold fingeren inde på skærmen til feltet dukker op.</p> <p>Slip skærmen og tryk <i>indsæt</i>.</p>	
<p>Linket bliver nu indsat i den chat-funktion, du har anvendt.</p> <p>Tilføj en besked og/eller send linket.</p>	

Behandleren kan nu via linket hente videoen og se den. Behandleren skal følge de gældende retningslinjer og opbevare efter gældende regler.

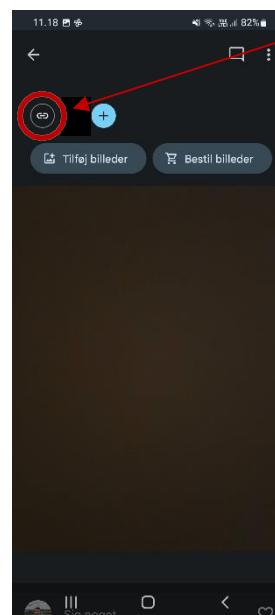
Træk videolink tilbage

Har du sendt et link til den forkerte video, eller ønsker du at fjerne videoen fra linket, er dette også muligt.

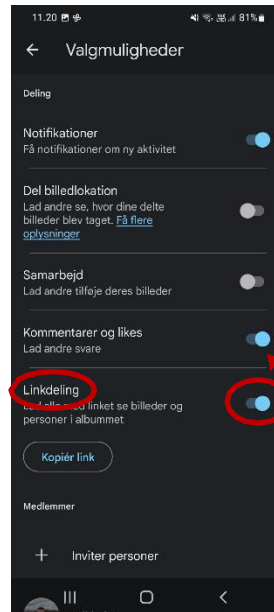
Åben "Fotos" og tryk på ikonet *deling*.



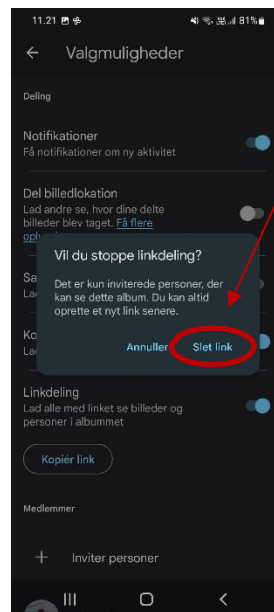
Du kan nu se de videoer og billeder, som du har delt via link med andre. Vælg den video, hvis deling du vil stoppe, og tryk på følgende ikon.



Her kan du både kopiere linket igen, men også fjerne videoen fra linket. Tryk på ikonet ved *linkdeling*.



Beskedens "Vil du stoppe linkdeling" kommer frem. Tryk på *slet link*, og linket bliver nu inaktivt.



IOS – iPhone

Videoen er optaget og ligger på telefonen.

Kobl din telefon op på iCloud

Hvis du allerede har koblet din telefon op på iCloud, kan du gå direkte til **"opret videolink"**. Ellers følg de næste trin.

Åben indstillinger på hjemmeskærmen


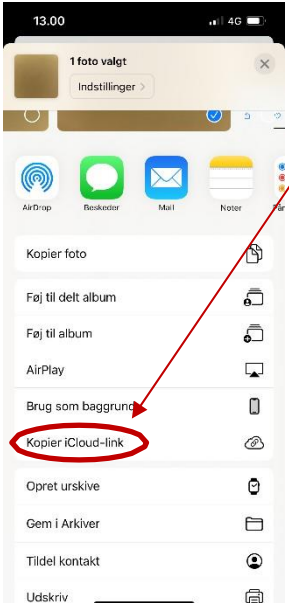


<p>Tryk på "Fotos".</p>	A screenshot of the iPhone Settings app. The 'Indstillinger' title is at the top. A list of settings categories is shown: Måling, Genveje, Sundhed, Musik, TV, Fotos, Kamera, Bøger, Podcasts, Game Center, Tv-udbydere, AUH Find Vej, Emento Training, Hub, and MinLøn. The 'Fotos' option is circled in red, and a red arrow points to it from the right.
<p>Tryk på ikonet ved iCloud-fotos.</p>	A screenshot of the iPhone Photos settings page. The title is 'FOTOS' with a back arrow to 'Indstillinger'. Under 'FOTOS MÅ FÅ ADGANG TIL', there is a 'Siri & søgning' option. Below that, under the 'iCLOUD' section, the 'iCloud-fotos' toggle switch is turned on and circled in red, with a red arrow pointing to it from the right. Below this are sections for 'ALBUM' (Delte album, Brug Face ID, Vis albummet Skjult) and 'Mobildata'.

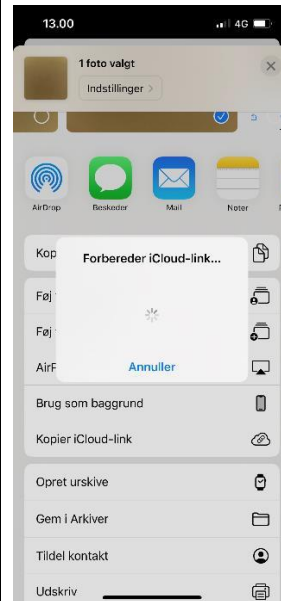


Opret videolink

Åben app'en "Fotos" og vælg den video du ønsker at dele med behandleren.

<p>Tryk på <i>del</i>-knappen.</p>	
<p>Tryk <i>kopier iCloud-link</i>.</p>	

Beskeden "Forbereder iCloud-link" kommer frem. Linket ligger nu i udklipsholderen.

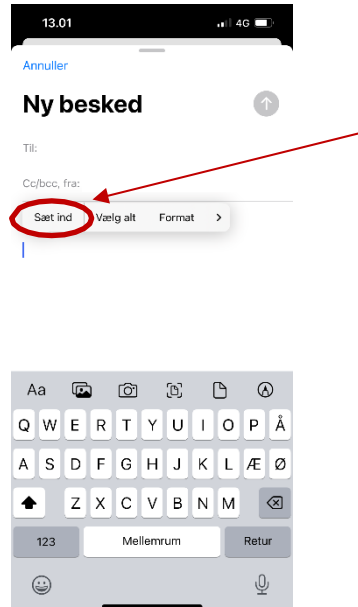
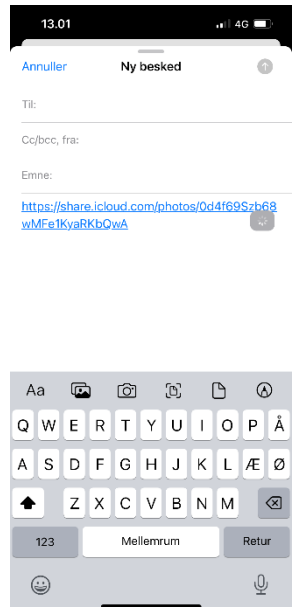


Send videolink

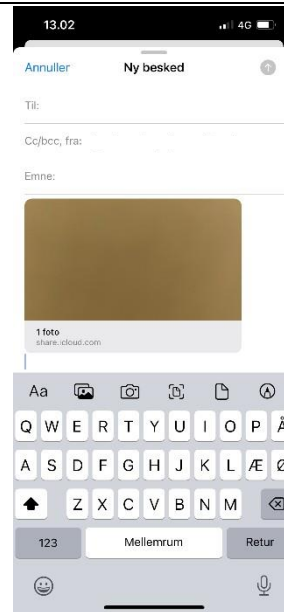
Åben den chatfunktion, du ønsker at sende linket i. Du kan sende linket gennem chatten i Forløbsguiden, hvis du er tilknyttet et forløb.

Du kan sende linket med sikker post til din behandler ved at gå ind på hjemmesiden www.bua.rm.dk, scroll ned til kontakt-feltet nederst på siden, hvor der kan klikkes på "Send mail via borger.dk". Det er lettest, hvis man bruger sin telefon, hvor videoen ligger.

Indsæt venligst linket i mailen til behandleren

<p>Stå i tekstfeltet og hold fingeren inde på skærmen til feltet dukker op. Slip skærmen og tryk <i>sæt ind</i>.</p>	
<p>Linket bliver nu indsat i den chatfunktion, du har anvendt. Tilføj en besked og/eller send linket.</p>	

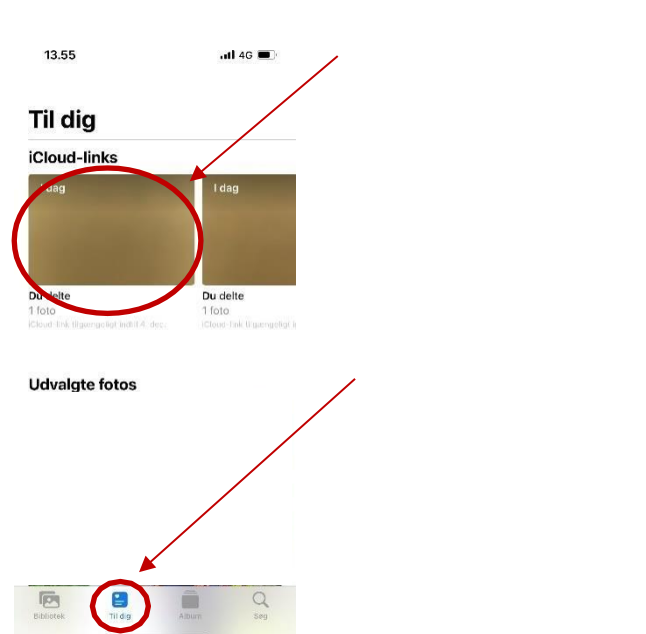
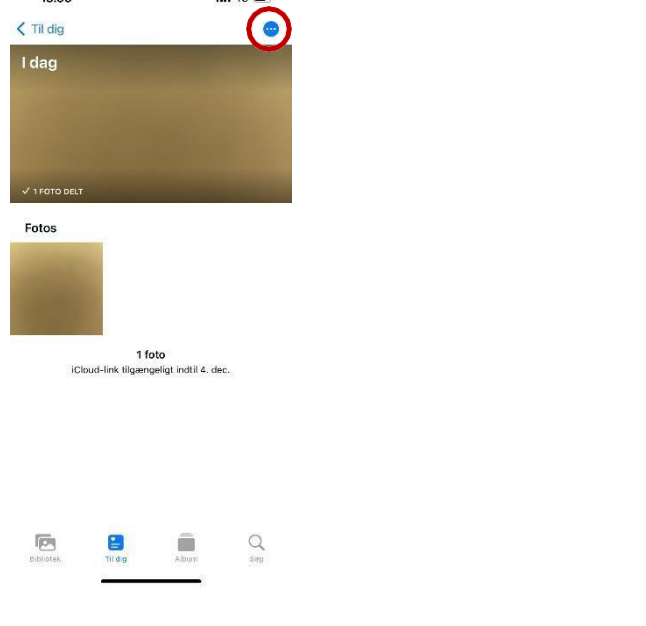
Efter kort tid ændres linket til den video, du har kopieret. Behandleren kan nu via linket hente videoen og se den.



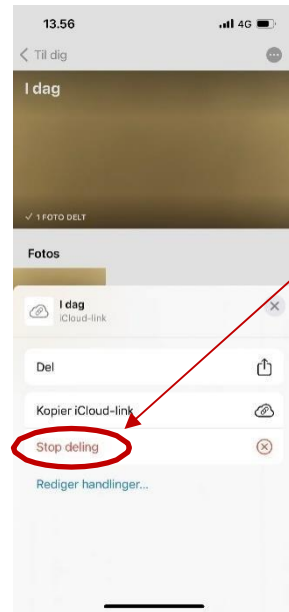
Træk videolink tilbage

iCloud-links udløber automatisk efter 30 dage*, men du kan holde op med at dele dem før.

Har du sendt et link til den forkerte video, eller ønsker du at fjerne videoen fra linket, er det muligt.

<p>Åben "Fotos" og tryk på "Til dig". Her vises dine iCloud-links.</p>	
<p>Tryk på ikonet øverst i højre hjørne. Tryk på den video, som du ikke længere ønsker at dele.</p>	

Tryk på *stop deling*.



Tryk igen på *stop deling*, og linket bliver nu inaktivt.

