

ANGST

Skanderborg

Torsdag d. 31. marts kl. 19.00-21.30



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.



KOM TIL TEMAFTEN OM ANGST

Angst er en naturlig følelse, som vi alle kender. Men for ca. hver femte dansker vil angsten, på et tidspunkt i deres liv, blive så stor, at de vil få stillet en angstdiagnose. Ikke alle rammes lige hårdt, men tallet er højt. Angst er en sygdom med store konsekvenser - både for den enkelte, for de pårørende og for samfundet. Heldigvis findes der gode behandlingsmuligheder.

Angsten kan komme til udtryk på mange måder og i forskellige former. Nogle af de mest almindelige angstlidelser er; socialfobi, agorafobi, enkeltfobi, panikangst, generaliseret angst og OCD.

Angsten er typisk længerevarende. Det føles måske som om, den altid har været der, og typisk har den ikke én bestemt årsag. Katrine Schram vil fortælle sin personlige historie om at leve med angst, og psykolog Tina Porse vil fortælle om årsager, symptomer og behandling.

OPLÆG VED:

Tina Porse - Specialist i klinisk psykologi ved klinik for OCD og angstlidelser i Skejby.

Katrine Schram - ambassadør for EN AF OS.

- **Sted** Rådhusalen, Rådhuset, Skanderborg Fælled, 8660 Skanderborg.
- **Pris** 50 kr.
- **Tilmelding** Online via www.psykinfomidt.dk
- **Arrangør** Skanderborg Kommune, PsykInfo Midt - Region Midtjyllands psykiatriske informationscenter

Læs mere om arrangementet og flere temaaftener på www.psykinfomidt.dk