

Dansen om den varme grød - eller hvordan møder vi et med menneske med tegn på en spiseforstyrrelse?



Et foredrag af psykoterapeut og cand. mag
Hanne Kirkegaard
23. januar 2018 kl. 19-21.

I vores dagligdag kommer vi ofte i den situation, at én i vores omgangskreds, et familiemedlem eller en arbejdskollega eller medstuderende tilsyneladende ikke trives. Hvad gør vi, når vi opdager dette? Danser vi om den varme grød? Eller tager vi kontakt og taler om det?

Mistrivsel kan blandt andet komme til udtryk i form af en spiseforstyrrelse eller anden form for selvskade. I de tilfælde, hvor vi holder os tilbage, er det ofte ud fra en følelse af magtesløshed eller fordi vi mangler viden i forhold til de problemer, vi iagttager hos det menneske, som lider af en spiseforstyrrelse.

I foredraget får du:

- Direkte viden og redskaber til dig, der er spiseforstyrret.
Hanne Kirkegaard vil dele vigtig viden og øvelser med udgangspunkt i sin erfaring fra egen psykoterapeutiske praksis i Aarhus, hvor hun dagligt arbejder med spiseforstyrrede klienter – individuelt såvel som i gruppeterapi.
- En grundlæggende viden om de fire udbredte spiseforstyrrelser: anoreksi, bulimi, overspisning og ortoreksi.
- Viden om, hvilke tidlige tegn, man typisk ser ved spiseforstyrrelser.
- Nogle redskaber i forhold til, hvordan man håndterer samtalen og kontakten med den spiseforstyrrede.

Foredraget henvender sig til:

- Dig, som selv lider af en spiseforstyrrelse
- Dig, der er pårørende til en person, som har en spiseforstyrrelse
- Dig, der fagligt arbejder med spiseforstyrrede og som ønsker yderligere viden og sparring på svære problematikker.

Hvor: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, 7400 Herning

Pris: GRATIS og ingen tilmelding – bare mød op.



 Herning
Bibliotekerne

