

## Forskningsenheden, Regionspsykiatrien Vest

### Vision og Mission

Forskningsenheden understøtter udvikling og kvalitet i indsatser for mennesker med psykiatriske lidelser. Forskning og innovative tiltag udspringer fra praksis med henblik på at udvikle kerneopgaver og etablere nye og gode tilbud til patienter/borgere i Vestklyngen<sup>1</sup>

Forskningsenheden har et tæt tværfagligt og tværsektorielt samarbejde med kolleger i Regionspsykiatrien Vest, Vestklyngen som helhed, Aarhus Universitet, NIDO | danmark, Campus RV, uddannelsesinstitutionerne, frivillige organisationer og sundhedsstyrelsen samt øvrige interessenter. De forskningsmæssige og innovative aktiviteter tager – som det fremgår af Faktaboksen side 4 – afsæt i dels regionale, nationale og internationale anbefalinger og strategier inden for sundhedsområdet, dels i nyeste forskning og videreudvikling af denne.

#### VISION

Forskningsenheden arbejder som en del af "mulighedernes psykiatri" med et fokus på patienterne og faglige samarbejdsrelationer henimod:

- at skabe et samlingspunkt, der med baggrund i forskning, udvikling og innovation bidrager til at fremme fysisk og mental sundhed, trivsel og mestring hos patienter/borgere inden for psykiatrien.
- at være banebrydende, innovative og konkurrencedygtige på forskningsområdet nationalt og internationalt.
- at skabe et synligt og attraktivt tværfagligt forskningsmiljø, der kan understøtte klinikkens nære forskningsrelaterede tiltag, som har berøring med Regionspsykiatrien Vest og øvrige medlemmer af Vestklyngen.
- at have et solidt fagligt forskningsmiljø med flere ph.d. studerende tilknyttet.

#### MISSION

Forskningsenhedens kerneopgaver er:

- med afsæt i en stærk kobling til praksis i Regionspsykiatrien Vest at undersøge, dokumentere og videreformidle behandlingseffekten af nuværende og forsøgsbaserede tiltag
- at bidrage til videreudvikling af udredning og behandling af borgere med svær psykisk sygdom og væsentlig funktionsnedsættelse samt bidrage til forebyggelse af tilbagefald.
- at støtte og tilbyde forskningsmæssig assistance til kollegaer i Regionspsykiatrien Vest og samarbejdspartnere i Vestklyngen.
- gennem et kontinuerligt flow i forskningsprojekter - samt med afsæt i viden og forskning inden for humaniora, naturvidenskab og/eller samfundsvidenskab - at styrke og udvikle effektive, hensigtsmæssige og sundhedsfremmende metoder inden for psykiatrien på patientens præmisser.
- som en del af Campus RV at skabe tættere forbindelse og samarbejde på tværs mellem forskning, grund-, efter- og videreuddannelse samt klinisk praksis.

---

<sup>1</sup> Vestklyngen består af Hospitalsenheden Vest, Regionspsykiatrien Vest, Herning, Holstebro, Ikast-Brande, Lemvig, Ringkøbing-Skjern og Struer Kommuner samt praktiserende læger og praksiskonsulenter.

- at samarbejde tæt med uddannelsesinstitutionerne og den øvrige regionspsykiatri i Region Midt omkring faglig udvikling og forskning.
- at bidrage til at videreudvikle et sundt og trygt arbejdsmiljø i Regionspsykiatrien Vest såvel organisatorisk som ledelsesmæssigt.

### **Eksempler på øvrige opgaver**

- Fortløbende at forestå faglig vejledning af ph.d.-studerende
- Deltage i nationale og internationale samarbejder og netværk
- Viden genereret i forskningsprojekter formidles gennem artikler i internationale videnskabelige tidsskrifter samt øvrige tidsskrifter og medier
- Formidling af forskningsresultater på konferencer, kurser m.v.
- Afholde og deltage i faglige relevante konferencer, kurser og møder
- Deltage i advisory boards
- Samarbejde med tværfaglige interessenter og uddannelsesinstitutioner fx VIA University College
- Videreudvikle opbygningen af Campus RV for grund-, efter- og videreuddannelser
- Være aktiv medspiller i at rekruttere personale til Regionspsykiatrien Vest

### **Baggrunden for forskningsenhedens vision og mission**

I dag har halvdelen af alle sygdomme i Danmark rod i stress og psykiske lidelser. Internationalt estimerer WHO, at depression vil udgøre verdens største sygdomsbyrde i 2030.<sup>2, 3</sup> Der er således et stort behov for en mere forskningsmæssig dokumenteret og effektiv indsats til mennesker med psykiske lidelser. Det gælder både forebyggelsesindsatser inden for udvikling af psykiske lidelser og genindlæggelser, kvalitet i behandling samt udvikling af sundhedsfremme- og mestringsstrategier i hverdagslivet. Derfor lægges der op til en øget prioritering af den fremtidige forskning og udvikling indenfor det samlede psykiatriske område.<sup>4</sup> Dette afspejles i nye anbefalinger og opfordringer fra centralt hold, fx:

- Danske Regioners 13 anbefalinger til mere forskning i psykiatrien (2020) lægger bl.a. op til, at der skal forskes mere i årsager til og behandling af psykiske sygdomme samt mulighederne for forskning skal styrkes.<sup>5</sup>
- Sundhedsstyrelsen anbefaler i forebyggelsespakken for mental sundhed (2018), at modeller for nye tværfaglige og tværsektorielle partnerskaber og fælles organisering afprøves.<sup>6</sup>

---

<sup>2</sup> Sundhedsstyrelsen (2017). Danskernes sundhed. Den nationale sundhedsprofil.

<sup>3</sup> WHO (2004). WHO Global Burden of Disease.

<sup>4</sup> Sundhedsstyrelsen (2018). Styrket indsats for mennesker med psykiske lidelser.

<sup>5</sup> Danske Regioner (2020). Forskning – vejen til god og effektiv diagnostik og behandling af psykisk sygdom.

<sup>6</sup> Sundhedsstyrelsen (2018). Forebyggelsespakke – Mental Sundhed.

- Sundhedsaftalen 2019 - 2023 opfordrer til at bryde med vanetænkning, at udvikle prøvehandlinger som redskab til at afprøve nye ideer samt til at få erfaringer med løsninger, hvor der tænkes ud af boksen.<sup>7</sup>

Forskningsenheden i Regionspsykiatrien Vest driver *praksisnær forskning og innovation*, gerne i tæt og stærkt samarbejde med andre partnere. Den praksisnære forskning er en forudsætning for forskningsenhedens virke, hvor formålet er at understøtte udvikling og innovation i praksis. Forsknings- og udviklingsprojekter udspringer fra behov i praksis – og gerne med iagttagelser og erfaringer som tager afsæt i patienters og personalets hverdag. Når projekter udspringer af praksis samt medarbejder- og patientinvolvering gøres forskningen vedkommende og giver samtidig et godt grundlag for sundhedsinnovation, implementering af nye indsatser samt faglig kompetenceudvikling.

Den praksisnære forskning kan bidrage til et fagligt interessant miljø og gør samtidig formidling og implementering af nye forskningsresultater på tværs af fag, sektorer og civilsamfund relevant for de mange faggrupper og samarbejdspartnere som på hver deres måde bidrager til en velfungerende psykiatri.

### **Forhold omkring forskningsenhedens opgaver og økonomi**

Der er opbakning fra ledelsen til, at forskningsenhedens forskere og udviklingsmedarbejdere i høj grad selv kan præge nye projekter, så længe de falder inden for Regionspsykiatrien Vests overordnede mål og rammer. Ledelsen bidrager desuden med sparring om økonomi til projekter, ledelsesmæssige beslutninger samt sikring af ledelsesopbakning.

Regionspsykiatrien Vest prioriterer forskning og aflønning af forskningsrelateret virksomhed i deres budgetter. Udover afsatte midler er det en forventning, at der til aktiviteterne hentes midler hjem fra fonde, der kan være med til at finansiere forskningsprojekterne.

*Marts 2020*

*Forskningsenheden, Regionspsykiatrien Vest*

---

<sup>7</sup> Region Midtjylland, de 19 midtjyske kommuner og PLO-Midtjylland (2019). Sundhedsaftalen 2019 – 2023. Et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i balance.

## FAKTABOKS

### Forskningsenhedens aktiviteter knytter an til flere centrale dokumenter, fx

- Regeringens 8 nationale mål for sundhedsvæsenet (2016)  
<https://www.sum.dk/Temaer/Nationale-maal-for-sundhedsvaesenet.aspx>
- Sundhedsaftalen – et nært om sammenhængende sundhedsvæsen i balance 2019 – 2023 (2019)  
<https://www.sundhedsaftalen.rm.dk/siteassets/aftale-2019-2023/sundhedsaftalen-2019-2023-juli-2019.pdf>
- Sundheds- og Hospitalsplan for Region Midtjylland – et sundhedsvæsen på patientens præmisser (2020)  
<https://www.rm.dk/siteassets/sundhed/fremtidens-sundhedsvasen/sundhedsplan/sundhedsplan/sundheds--og-hospitalsplan.pdf>
- Region Midtjyllands psykiatriplan (2020)  
<https://www.rm.dk/psykiatri-og-social/planer-og-aftaler/>
- Region Midtjyllands strategi for forskning på sundhedsområdet (2020)  
[https://www.rm.dk/siteassets/sundhed/region-midtjyllands-strategi-for-forskning-pa-sundhedsområdet\\_19februar2020.pdf](https://www.rm.dk/siteassets/sundhed/region-midtjyllands-strategi-for-forskning-pa-sundhedsområdet_19februar2020.pdf)
- Strategi for Region Midtjyllands rolle i det nære og sammenhængende sundhedsvæsen  
<https://www.rm.dk/siteassets/sundhed/fremtidens-sundhedsvasen/specialeplanlagning/strategi-for-region-midtjyllands-indsats-i-det-naere-og-sammenhangende-sundhedsvasen-270117.pdf>
- Regionspsykiatrien Vest - vision og mission (2020)
- FN's Verdensmål nr. 3: Sundhed og Trivsel, nr. 4: Kvalitetsuddannelse, nr. 10: Mindre ulighed (2015)  
<https://www.verdensmaalene.dk/fakta/verdensmaalene>

