

Danske Regioner september 2017
Angst (DF40 og DF41)
Voksenpsykiatri
Tidsforbrug: 15 timer

Pakkeforløb for **angst**

VOKSNE



midt
regionmidtjylland



REGION
SJÆLLAND 



Formål

Formålet med pakkeforløb i psykiatrien er, at tilbyde ensartede behandlingsforløb af høj faglig kvalitet til patienter med samme psykiske sygdom og behandlingsbehov.

Pakkeforløbene er i 2017 revideret efter et par år med klinisk brug samt patienterfaring, og vil blive revideret igen ved ny betydende evidens. Revideringen af pakkeforløbene skal i øvrigt også ses i lyset af den nye nationale kvalitetsdagsorden. Det er en kvalitetsdagsorden med 8 nationale mål med en ambition om, kontinuerligt at løfte kvaliteten af sundhedsydelserne, så der skabes størst mulig værdi for patienterne. Pakkeforløbene er i tråd med tanken om at skabe værdi for patienten.

Pakkeforløbene retter sig mod patienter på hovedfunktionsniveau eller regionsfunktioner og er, hvor det er muligt, baseret på kliniske retningslinjer, specialevejledninger, visitationsretningslinjer, databaser m.m.

Det er en forudsætning for igangsættelse af behandling, at der forinden er sket en udredning/visitation, der klarlægger at behandling i regionspsykiatrien er den mest hensigtsmæssige. Det kan løbende i patientens behandlingsforløb være nødvendigt, at supplere med yderligere udredning.

Der angives i pakkeforløbene eksempler på en række kliniske handlinger og som udgangspunkt et samlet øvre antal timer, som udgør den ramme, som behandlingen kan planlægges indenfor. Den enkelte behandler kan ud fra faglig vurdering fleksibelt vælge at erstatte nogle ydelser med andre ydelser, hvis det skønnes bedst for patienten. I nogle tilfælde kan det desuden for at imødekomme patientens ønsker og behov være relevant at forlænge enkelte indsatser i pakkeforløbet til fordel for andre. Det vil ikke for alle patienter være relevant at følge pakkeforløbet i hele dets længde. I særlige tilfælde kan behandlingen forlænges eller gentages. Eller der kan henvises til regionsfunktion.

Som udgangspunkt er en gruppebehandlingstid defineret ved deltagelse af otte patienter og to behandlere. Inden for det samlede timetal i pakkeforløbene har patienten mulighed for flere gruppebehandlingstimer end de individuelle behandlingstimer. Dette da der er flere patienter om én behandler.

Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontakttid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger uden for pakkeforløbets tidsangivelse.

Planlægning af elementerne i pakkeforløbet sker på baggrund af en lægelig vurdering af patientens behov samt patientens ønsker samt evt. komorbiditet. Ved pakkeforløbets opstart samt afslutning er det derfor vigtigt, at der er en forventningsafstemning i forhold til forløbet samt efter behandling, så patienten og pårørende hele tiden ved, hvad forløbet består af samt hvad der skal ske efter behandling.

Pakkeforløb er som hovedregel afsluttede forløb. Eventuel efterbehandling, rehabilitering og støtte ventes at foregå hos egen læge, speciallæge eller relevant instans i kommunen. Det er vigtigt, at der i den forbindelse skabes sammenhæng for patient/familie. Det sker ved god dokumentation og dialog.

Grundlag

Pakkeforløbet for angst er tilrettelagt ud fra følgende litteratur

- Specialevejledningen for psykiatri (2017)
- Danske Regioners målgruppebeskrivelse
- IFR (Institut for Rationel Farmakoterapi) Oversigt vedr. antidepressiva og midler mod generaliseret angst (2010)
- Landsdækkende kliniske retningslinjer for angstlidelser

Monitoreringen tager udgangspunkt i:

- Nationale kvalitetsmål fra Sundheds- og Ældreministerier (2016)
- Den landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP)

Målgruppe

Pakkeforløbet for angst er rettet mod voksne patienter over 18 år med en psykiatrisk diagnose inden for angstspektret. Nærmere defineret drejer det sig om WHO ICD-10 diagnoser indenfor DF40 og DF41. Patienterne skal være inden for voksenpsykiatriens målgruppe i forhold til kompleksitet og sværhedsgrad og med behov for en tværfaglig indsats som ikke kan varetages i primærsektoren.

Oversigtstabel: Indhold i behandlingspakken for angst (DF40 og DF41)

Sundhedsfaglig handling		Tidsramme	Indhold og monitorering
Undersøgelse	Indledende samtale	1 timer i alt	Tid for start af udredning/behandling (*) Patienten ses og vurderes Stillingtagen til somatisk sygdom (>) og sundhedsfremmende faktorer (KRAM) (>) Udredning af psykopatologi med diagnostisk interview Undersøgelse af selvmordsrisiko Relevant udredning af evt. komorbid psykiatrisk sygdom, misbrug, kognitiv funktion
	Terapiforberende samtale og vurdering	1 time	Vurdering af indikation for individuelt vs. gruppeterapeutisk forløb
	Psykometri	1 time	Anvendelse af standardiseret skala
Non-farmakologisk behandling	Individuelt forløb eller gruppeforløb	7 timer i alt individuelt Eller: Fx 14 sessioner á 2 timer i gruppe på 8 med 2 behandlere	Psykoterapi (>) - Psykoterapi - Adfærdstræning / eksponering - Psykoedukation med inddragelse af pårørende - Tilbagefaldsforebyggelse - Kropsterapi
	Pårørende-inddragelse	1,5 timer i alt	Pårørende inddragelse (>), herunder evt. børnesamtaler
Farmakologisk behandling		1 time i alt	Evt. behandling med antidepressiva (SSRI/SNRI) (>) Evt. tillægsbehandling - Begrænsning i brugen af benzodiazepiner Bivirkninger - Systematisk bivirkningsregistrering Evt. behandlingskoordinering
Sammenhæng		2,5 time i alt	Netværksmøder med koordination af indsatsen (>) - Kontakt med samarbejdspartnere mv. Opfølgning på behandling og tilbagefaldsprofylakse

(*) Monitorering via Nationale mål

(>) Monitorering via LUP

(#) Monitorering via RKKP