

INDBYDELSE TIL BALINTGRUPPE

Kære kollegaer

Hermed fortsat tilbud om deltagelse i Balint-gruppe på AUH psykiatrien.

Gruppen vil fremadrettet fungere som en **slow-open gruppe** hvor man forpligter sig til deltagelse af min. 4 gange ved opstart, den præcise periode for deltagelse aftales med gruppelederne.

Nye kollegaer vil altså fremadrettet have mulighed for at starte i gruppen ved ansættelse og I bedes derfor være opmærksomme på at der løbende orienteres om tilbuddet.

I efteråret 2019 vil der være Balint-gruppemøde på nedenstående dage

Torsdage fra kl. 13.30 til 15.30.

Datoer:

10.10.19	14.11.19
12.12.19	09.01.20
30.01.20	20.02.20
19.03.20	30.04.20
14.05.20	11.06.20

Alle gange i mødelokale K309-364

En Balint-gruppe er en speciel gruppedynamisk supervisionsgruppe, hvor den enkelte deltager kan fremlægge vanskeligheder med deres patienter til gruppedeltagernes refleksioner. Der er tale om patienter i almene behandlingsforløb, modsat patienter i egentlig terapi.

I Balintgrupper er der tid til, at man får muligheden for at lytte og forstå. Tid til at få frie associationer med nye indfald. Og ligesom lægen kan give patienten forståelsen tilbage på en terapeutisk måde, kan gruppelederen give supervisanderne forståelsen tilbage på en terapeutisk måde.

Den tid og det rum, der gives til refleksion giver en vigtig modvægt mod hverdagens travle liv, hvor mange beslutninger tages på kort tid. I Balintgrupper gives ikke råd, men mulighed for at deltagerne selv reflekterer og finder løsninger i og med gruppen.

En vigtig funktion for gruppelederen er facilitering af refleksion i gruppen. I en Balintgruppe gøres brug af gruppedynamik og gruppeprocesser. Dette fungerer bedst ved grupper der mødes regelmæssigt over længere tid

I sit forord til 2. udgave af "The doctor his Patient and the Illness" skrev Balint, at formålet med træningen i grupperne for det første er at lære at lytte til patienten (som modsætning til udspørgen i forbindelse med anamneseoptagelse) for det andet at forstå, og som det tredje at kunne bruge forståelsen og give den tilbage til patienten så den får en terapeutisk virkning.

Gruppen er et uddannelsesstilbud med en forpligtende karakter, dvs. at man ved tilmelding bestræber sig på at komme alle tilmeldte datoer. Man sørger selv for at afhænde evt. vagter eller lave aftaler omkring "kalderen". Der vil ikke blive ydet økonomisk kompensation for fremøde på evt. fridage.

Grubeledere er ovl. Marie Løth, AFP og ovl. Charlotte Freund, AMD.

Med venlig hilsen

Charlotte Freund og Marie Løth

Tilmelding via mail til mariloet@rm.dk