



Er du pårørende til en der har en psykisk sygdom og savner du nogen at snakke med?

SIND Pårørenderådgivning tilbyder:

Individuelle samtaler til pårørende i alle aldre

raadgivningen@sindspaa.dk

Gruppe forløb til børn og unge

Kontakt os på tlf: 42681800 eller mail U18@sindspaa.dk

Der er for øjeblikke åbnet en venteliste for børn mellem 9-11 år.

Gruppetilbud til bedsteforældre.

Kontakt os på adp@sindspaa.dk eller amgi@sindspaa.dk

Gruppetilbud til unge pårørende over 18 år

Opstart 10. august i Silkeborg

Kontakt os på praksis@psykologbirgitoestergaard.dk

Undervisning/psykoedukation i de 5 psykiatriklynger

Kontakt os på: info@sindspaa.dk

Telefonrådgivning på tel: 70232750

Kontakt os på: info@sindspaa.dk

Læs mere på: www.sindpaaroerende.dk

Sind Pårørenderådgivning

Børglumvej 5, 1.
8240 Risskov
22

info@sind.dk
www.sindpaaroende.dk

Telefonrådgivning

70 23 27 50
Mandag-fredag kl. 11-

Søndag kl. 18-22