

Pjece til dagbehandling

Dagbehandling foregår på Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser.

Dagbehandlingen er tilrettelagt som et familiebaseret behandlingstilbud, hvor der arbejdes med jeres familie som helhed. Fokus vil derfor være på, hvordan I som forældre hjælper jeres barn til normaliseret spiseadfærd samt mestring af spiseforstyrrelsen.

Behandlingen foregår som gruppebehandling. Det betyder, at I som familie modtager behandling sammen med andre familier. Søskende deltager ikke i behandlingen.

Dagbehandlingsforløbet varer 6 uger. I den tid skal I ikke komme til samtaler v. jeres faste behandler og skal heller ikke komme i mestringsgruppe. Vi afholder familiesamtaler i jeres 3. og 6. uge af forløbet, hvor vi deltager fra dagbehandling og hvor jeres faste behandler også deltager.

i Sådan foregår det

Behandlingen består af forskellige gruppeopgaver og fælles måltider. Derudover arbejdes der med spisefærdighedsplanen.

Spisefærdighedsplanen:

- I får en spisefærdighedsplan, som I skal arbejde med gennem hele forløbet. I spisefærdighedsplanen udvælges de konkrete arbejds punkter, som der skal være fokus på i jeres familie fra uge til uge.

Måltiderne:

- Vi har to fælles måltider ved hvert besøg. Ofte anretter forældre maden sammen med personale. Nogle måltider skal pakkes/anrettes hjemmefra. Om tirsdagen vil vi ofte bestille fælles frokost, fx sandwich, som vi spiser alle sammen.
- Måltiderne spises i fællesskab - børn, forældre og personale spiser sammen. I skal som forældre spisestøtte jeres barn ligesom derhjemme. Personale hjælper ved behov.
- I skal medbringe mad til hele familien. Jeres barns mad skal svare til kostplanen eller det I vurderer jeres barn skal have for at kunne vægtindhente.
- Der bliver serveret vand, te og kaffe.

Grupper

- Multifamiliegruppe – her arbejder vi alle med en fælles opgave. Dvs. vi arbejder som en stor gruppe med alle familier og behandlere. Vi har en mere legende tilgang og prøver at arbejde med spiseforstyrrelsen på andre måder end vi plejer.
- Ungegruppe – gruppen er for de unge og uden forældre. Der arbejdes hovedsageligt med motivation for at blive rask. Vi arbejder fx med drømme og håb for fremtiden, mestringsstrategier mhp. at kunne håndtere spiseforstyrrelsessymptomer, arbejde med identitet og hvem man er/gerne vil være udover sin spiseforstyrrelse. Arbejdet består altid af en kreativ opgave, hvor vi sidder sammen og klippe, klistre, tegner eller på anden vis bruger vores hænder.
- Forældregruppe - gruppen er for forældre og uden de unge. Gruppen er forældres rum til at dele erfaringer, oplevelser, følelser og tanker med andre forældre i samme situation som jer.
- Vejegruppe – der følges op på dagens vejning for alle familier i gruppen. Vi kommer til at tale om hvordan det er gået med vægten.
- Fokusgruppe - her følger vi op på dagens vejning og her arbejder vi med spisefærdighedsplanen
- Psykoedukations-gruppe – oplæg om relevante temaer. Nogle gange for alle, både unge og forældre, andre gange kun henvendt til forældre og her laves en light-unge-gruppe med en behandler imens.

Program:

TIRSDAG 10.30-16.00 Vi henter jer ved venteområdet nede overfor kiosken. Hav spist formiddagsmad hjemmefra. Frokosten bliver serveret af dagbehandlingen. (Sandwich eller pastasalat) Medbring eftermiddagsmåltid. Anrettes af forældre i køkkenet.	ONSDAG 9.15-13.15 Medbring formiddagsmad og frokost. Begge anrettes af forældre i køkkenet.	FREDAG I ULIGE UGER 9.45-13.15 Medbring formiddagsmad, der er anrettet hjemmefra (madpakke). Medbring mad til frokost. Anrettes af forældre i køkkenet. Obs der er en behandlingsgruppe i gang i dagligstuen, når I møder ind, så I skal gå ind i spisestuen.
Kl. 10:30-11 Velkommen og siden sidst	Kl. 9:15-9:30	Kl. 9:45 I møder ind og finder mad frem.

(vi er som udgangspunkt i multihallen)	Vejetid (alle de unge vejes på skift) Familietid	
Kl. 11-12 Multifamiliegruppe	Kl. 9:30-10: Vejegruppe	Kl. 10-10:20 Formiddagsmåltid
Kl. 12.00- 12.15 Vi går op i dagbehandlingslokalerne Kl. 12.15 -12.45 Frokost	Kl. 10-10:15 Forbered formiddagsmad	Kl. 10:20-10:40 Familietid (pause)
Kl. 12.45-13:15 Familietid (pause)	Kl. 10:15-10:35 Formiddagsmåltid	Kl. 10:40- 11.30 Weekendgruppe
Kl. 13.20-13.30 Opfølgning på multifamilie	Kl. 10:35 -10:50 Familietid (pause)	11.30-12.15 Fælles samvær - Personale er tilgængelig.
Kl. 13.30-15 Forældregruppe Ungegruppe	Kl. 10:50-12 Fokusgruppe	Kl. 12.15-12.30 Forældre forbereder frokost
Kl. 15.00-15:15 Familietid (pause) Kl. 15:15-15:30 Forbered eftermiddagsmad	12.00-12:30 Forberede måltid (de unge spiller, forældre anretter i køkkenet)	Kl. 12:30-13:00 Frokost 13.00 - 13.15 Afrunding for i dag.
Kl. 15:30-15.50 Eftermiddagsmåltid 15.50-16.00 Afrunding for i dag	12:30-13:00 Frokost 13.00- 13.15 Afrunding for i dag	



Hvem?

- Dagtilbuddet er for børn, der går i ambulant behandling i Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser, og deres familier.
- Der vil være to til fem familier i gruppen ad gangen.
- Som udgangspunkt er der tre faste behandlere i gruppen.
- Alle i gruppen har tavshedspligt.



Hvor og hvornår?

- Dagbehandlingen foregår hver tirsdag kl. 10:30-16, hver onsdag kl. 9.15-13.15 og hver anden fredag (ulige uger) fra kl. 9:45-13.15.

- I skal møde op på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Skejby, Indgang K, Venteområde 6.
- Forløbet varer 6 uger.



Afbud

I dagbehandling indgår I i et forpligtende forhold til de øvrige deltagere. Gruppen skal derfor prioriteres før andre ting.

Ved uundgåeligt fravær skal I melde afbud til sekretæren på tlf. 7847 3306. Telefonen er åben mandag-fredag mellem kl. 8.00-10.00.