

Ugeskema Sengeafsnit 4

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
7.30 – 8.15	 Godmorgen	 Godmorgen og vejning	 Godmorgen	 Godmorgen	 Godmorgen		
8.15 – 9.00	 Morgenmad og  morgenmøde	 Morgenmad og  morgenmøde	 Morgenmad og  morgenmøde	 Morgenmad og  morgenmøde	 Morgenmad og  morgenmøde	 Morgenmad og  morgenmøde	 Morgenmad og  morgenmøde
9.00 - 10.00		 Motion i hallen		 Motion i hallen	 Motion i hallen		
10.00-12.00	 Skole	 Skole	 Skole	 Skole	 Skole		
12.15-12.45	 Frokost	 Frokost	 Frokost	 Frokost	 Frokost	 Frokost	 Frokost
12.45-13.00	 Længere gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur
13.00 – 14.00	 Længere gåtur	 Trivselsgruppe			 Egen tid		
14.00 – 14.30	Eftermiddagssnack	Eftermiddagssnack	Eftermiddagssnack	Eftermiddagssnack	Eftermiddagssnack	Eftermiddagssnack	Eftermiddagssnack
14.30 – 15.30	 Egen tid	 Egen tid	 Egen tid	 Egen tid		 Egen tid	 Egen tid
16.15 – 16.30	 Aftenmøde	 Aftenmøde	 Aftenmøde	 Aftenmøde	 Aftenmøde	 Aftenmøde	 Aftenmøde
16.30 - 17.30				 Køkkengruppe			
18.15 – 18.45	 Aftensmad	 Aftensmad	 Aftensmad	 Aftensmad	 Aftensmad	 Aftensmad	 Aftensmad
18.45 – 19.00	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur	 Fælles gåtur
19.00 – 20.00	 Egen tid	 Egen tid	 Egen tid	 Egen tid	 Egen tid	 Egen tid	 Egen tid
20.15 – 20.45	 Aftensnack	 Aftensnack	 Aftensnack	 Aftensnack	 Aftensnack	 Aftensnack	 Aftensnack
22.00 – 22.30	 Godnat	 Godnat	 Godnat	 Godnat	 Godnat	 Godnat	 Godnat