

## ERIK MØNSTED PEDERSEN



<https://www.tv2ostjylland.dk/nyheder/16-09-2017/1930/frivilligt-arbejde-hjalp-erik>

Psykolog Erik Mønsted Pedersen fortæller sin fantastiske historie om at blive rask som 50-årig efter mere end 35 år som psykisk syg.

Erik fik sine første psykotiske symptomer som 14-årig, og han har været indlagt på Psykiatrisk Sygehus mere end 35 gange.

Efter at være blevet rask gjorde Erik sin psykolog-uddannelse færdig, og arbejder i dag som praktiserende psykolog, terapeut og konsulent.

Han vil fortælle om, hvad der gjorde at han nu helt er kommet sig, og fri af medicin.

Og Erik vil, på baggrund af egne erfaringer, give sit bud på, hvordan vi kan styrke behandlingstilbuddene i psykiatrien gennem samskabelse.

F.eks. ser frivilligt arbejde, hvor det handler om at hjælpe andre med at overkomme psykisk sygdom, ud til at have en særlig stor effekt.

## PROGRAM

- ♥ Kl. 14<sup>00</sup> Velkomst - Per Paavo & Lene Spaabæk
- ♥ Foredrag - Erik Mønsted Pedersen

**Pause 15<sup>20</sup> - 15<sup>30</sup>**

- ♥ Peer-støtte intro - Jeanette Juul Quaade
- ♥ Workshop - Perspektiver på peer-støtte

- ♥ Borgere
- ♥ Pårørende
- ♥ Professionelle
- ♥ Politik
- ♥ Økonomi
- ♥ Behandling
- ♥ Frivillig
- ♥ Beskæftigelse

- ♥ Kl. 17<sup>00</sup> Opsamling ved Nina Löwe Krarup Næstformand, Landsforeningen SIND



**18<sup>00</sup> -19<sup>00</sup> Spisning og rundvisning**

*(Kræver tilmelding på mail: [jjq@lillysminde.dk](mailto:jjq@lillysminde.dk))*

**SIND Vestjylland afholder  
Generalforsamling kl. 19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

### CENTER FOR SUNDHED

Stationsvej 35  
7500 Holstebro

Lørdag den 23. februar 2019  
Kl. 14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

GRATIS ADGANG

## PSYKIATRIEN I NORDVEST & SIND VESTJYLLAND



## PEER-STØTTE

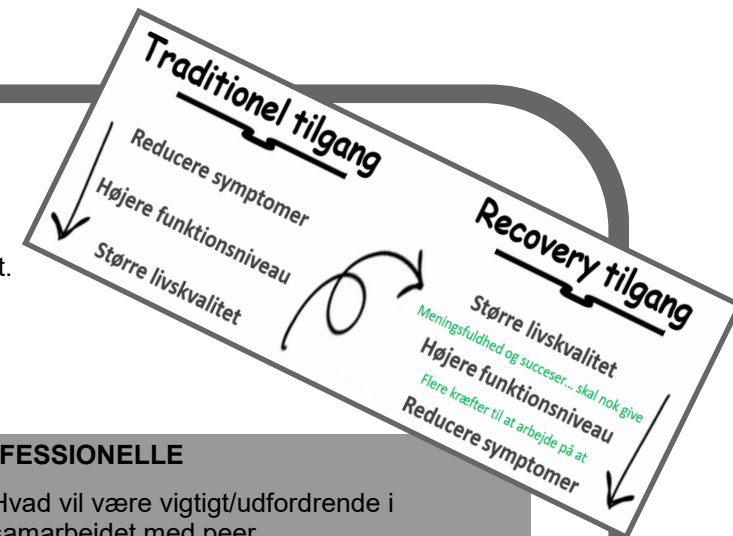
TEMA-DAG for brugere,  
pårørende & personale

# WORKSHOP

Vi sætter fokus på peer-støtte (ligesindet støtte) og de ønsker der er til udviklingen af peer-støtte i Nordvest.

En peer har selv haft psykiske vanskeligheder, været turen igennem de offentlige tilbud og er kommet sig. Med disse levede erfaringer kan peers, i særlig grad, bidrage til at skabe håb, være rollemodeller og dele viden om, hvad der skaber et godt hverdagsliv.

Peer-støtte understøtter recovery. Vi skal diskutere peer (& recovery) fra forskellige perspektiver:



<b>BORGERE-SYGE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvordan og til hvad kan en peer hjælpe</li> <li>Hvordan bliver jeg selv peer</li> </ul>	<b>PÅRØRENDE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvordan og til hvad kan en peer hjælpe min pårørende - og mig</li> <li>Pårørende som peer for pårørende</li> </ul>	<b>PROFESSIONELLE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvad vil være vigtigt/udfordrende i samarbejdet med peer</li> <li>Peer-støttens positive effekter</li> </ul>
<b>POLITIK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvordan tager man udgangspunkt i borgernes drømme og ønsker for fremtiden</li> <li>Hvordan forebygger man</li> <li>Hvordan inddrages familie og netværk</li> </ul>	<b>PEER</b> <b>Hvad er Recovery</b> <b>Hvad er Åben Dialog</b> <b>Hvad er Peer</b>	<b>ØKONOMI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Frivillige eller lønnede peers</li> <li>Uddannelse af peers</li> <li>Supervision og sparring</li> </ul>
<b>BEHANDLING</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psykoedukation versus folkeoplysning</li> <li>Hvad kan Livshistoriefortællinger</li> <li>Recovery-proces og Brugerlærer/EN AF OS</li> </ul>	<b>FRIIVILLIG</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvordan understøtter frivilligt arbejde psykisk sundhed og recovery</li> <li>Hvilke erfaringer har SIND med peer</li> </ul>	<b>BESKÆFTIGELSE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvor og hvordan kan man inkludere peers på jobcentrene</li> <li>Frivilligt arbejde og ressourceforløb/afklaring</li> </ul>



Peer-støttemedarbejdere inddrages og arbejder side om side med fagprofessionelle et stigende antal steder i regioner og kommuner. Læs mere her:

<http://peerviden.dk> er oprettet i et partnerskab af Peer-netværket Danmark, Mentorland og Landsforeningen SIND.

Oprettelsen er støttet af Styrelsen for Forskning og Innovation (udlodningsmidlerne).



## VI ARBEJDER VIDERE...

Vil du arbejde videre for at få peers til Vestjylland, så bliv frivillig i SIND

SIND Vestjylland afholder generalforsamling i umiddelbar forlængelse af TEMA –DAGEN

SIND organiserer både brugere, pårørende og professionelle samt alle andre, som ønsker at gøre en forskel for psykiatrien

Se mere på [www.SIND.dk](http://www.SIND.dk)

Download folderen fra [www.sind.dk/brochurebibliotek](http://www.sind.dk/brochurebibliotek)