

# KOM TIL TEMAaften om ADHD hos voksne



## HOLSTEBRO

Mandag den 29. april 2019 kl. 19.00-21.30

1 - 4 procent af alle voksne har ADHD. De hyppigste symptomer er hyperaktivitet, impulsivitet og opmærksomhedsvanskeligheder – alt sammen ting, der kan gøre livet vanskeligt, også for ens nærmeste. Medicinsk behandling kombineret med kognitiv adfærdsterapi samt støtte til at håndtere hverdagen kan hjælpe rigtig mange.

Hør om årsagerne til ADHD, symptomer og behandlingsmuligheder og få en personlig beretning om, hvordan det er at leve med diagnosen.

### Oplægsholdere:

- ➔ Lars Winther, distriktssygeplejerske, ADHD-teamet, Regionspsykiatrien Vest, Herning
- ➔ Nicolai Teut Byskov med en personlig beretning

**Sted** Biblioteket, Foredragssalen, Kirkestræde 11, 7500 Holstebro

**Pris** 50 kr.

**Tilmelding** online via [www.psykinfomidt.dk](http://www.psykinfomidt.dk) eller 7847 0450

**Arrangør** Holstebro Kommune og PsykInfo Midt,  
Region Midtjyllands psykiatriske informationscenter