

# KOM TIL TEMAaften om ANGST



## **SILKEBORG**


Torsdag den 14. marts 2019 kl. 19.00-21.30

Hver femte rammes på et tidspunkt af angst. Angst kan f.eks. vise sig som overbæmring, angst for at være alene, angst for sygdom, angst for at andre skal tænke kritiske tanker om én, eller som tilbagevendende angstanfald.

Hør om årsager til angst, symptomer på sygdommen og de mange muligheder, der er for behandling. Du kan også høre en personlig beretning om at leve med angst.

Efter oplæggene er der mulighed for at stille spørgsmål.

### Oplægsholdere:

 Tine Bech Arendt, psykolog, Team for OCD og Angstlidelser, Regionspsykiatrien Midt  
Sted Psykiatriens hus, Falkevej 5, 8600 Silkeborg

Pris 50 kr.

Tilmelding online via [www.psykinfomidt.dk](http://www.psykinfomidt.dk) eller 7847 0450

Arrangør Silkeborg Kommune og PsykInfo Midt,  
Region Midtjyllands psykiatriske informationscenter