

# KOM TIL TEMAaften OM

# PERSONLIGHEDS- FORSTYRRELSER



## SKANDERBORG

Torsdag den 28. februar 2019 kl. 19.00-21.30

Når man har en personlighedsforstyrrelse kan man mangle tillid, have svært ved at skabe gode relationer og nemt se verden meget sort-hvidt. Det kan føre til depressioner, angst, misbrug eller social isolation.

Psykoterapi kan udvikle og styrke evnen til at kunne udholde og rumme svære følelser, hjælpe til at opnå en større indre sikkerhed og tryghed - og øge ens evne til at kunne forstå egne og andres udtalelser og adfærd som meningsfulde.

Hør om årsager, symptomer og behandling og få en personlig beretning om at leve med en personlighedsforstyrrelse.

### Oplægsholdere:

➔ Nanna Petersen Duus, psykolog, Regionspsykiatrien Horsens

➔ Sara Agerbo, ambassadør fra EN AF OS

**Sted** Skanderborg Sundhedshus, 2..sal, Sygehusvej 7, 8660 Skanderborg

**Pris** 50 kr.

**Tilmelding** Online via [www.psykinfomidt.dk](http://www.psykinfomidt.dk) eller 7847 0450

**Arrangør** Skanderborg Kommune og PsykInfo Midt, Region Midtjyllands psykiatriske informationscenter