



Er du tæt på et menneske med psykisk sårbarhed?

– Så kom til café-møder i Skive, Silkeborg og Viborg

Du kan være vokset op i en familie med psykisk sygdom – eller du kan være søskende, forælder, ægtefælle eller ven til et menneske med psykisk sygdom.

Mandag den 10. september kl. 19.00 2018

Det gode liv som pårørende

Center Møllegården, Skive

Onsdag den 7. november kl. 19.00 2018

Lær at tackle din rolle som pårørende

Psykiatriens Hus, Silkeborg

Tirsdag den 5. februar kl. 19.00 2019

Sorg og krisereaktioner hos pårørende

Sundhedscenter Viborg

Arrangører: Skive, Silkeborg og Viborg Kommuner og PsykInfo Midt, Regionens psykiatriske informationscenter.

PsykInfo Midt

midt
regionmidtjylland


SKIVEKOMMUNE

 **Silkeborg**
Kommune

 **VIBORG**
KOMMUNE

Mandag den 10. september 2018 kl. 19.00-21.30 i Skive

Det gode liv som pårørende

Charlotte Kold og Kasper Lindberg fortæller deres egen og fælles historie som pårørende i en familie med psykisk sygdom. Charlotte er socialpædagog, og fortæller om hvordan det har været at vokse op i en dysfunktionel familie, og om sin rolle som primær omsorgsperson for sin lillebror. Kasper er filosof, og fortæller om sin førtidspensionerede lillesøster, og hvordan man som familie imødekommer særlige behov. Charlotte og Kasper er kusine og fætter, og de vil også komme ind på det at vokse op sammen i »forskellige familier i familien«.

Center Møllegården, Kursuslokalet, Møllegade 5, 7800 Skive

Onsdag den 7. november 2018 kl. 19.00-21.30 i Silkeborg

Lær at tackle din rolle som pårørende

Anne Margrethe Gad Jørgensen har gennem sine mange år, som leder af SIND Pårørenderådgivning stor erfaring med rådgivning, undervisning og samtaler med pårørende. Anne Margrethe er selv pårørende og fortæller om sine erfaringer. Desuden redegør hun for de forskellige roller, man i et omfang skal kunne påtage sig — nemlig som den »medlidende«, den »medlevende«, »advokaten og samarbejdspartneren« — og som mor. Rollerne skifter hele tiden afhængigt af den syges tilstand.

Cafeen, Psykiatriens Hus, Falkevej 5, 8600 Silkeborg

Tirsdag den 5. februar 2019 kl. 19.00-21.30 i Viborg

Sorg og krisereaktioner hos pårørende

Kaj Schrøder Hansen er uddannet psykolog, har arbejdet i psykiatrien siden 1993, og gennem alle årene været tilknyttet regionens kriseterapeutiske beredskab. Kaj har sideløbende en privatpraksis og har herfra erfaringer med samtaler med pårørende og egentlig pårørendeterapi i komplicerede situationer. Kaj holder et oplæg om typiske sorg og krisereaktioner hos pårørende til mennesker med en psykisk sygdom og lægger op til dialog og eventuel erfarings udveksling med henblik på en god og involverende diskussion.

Multisalen i Sundhedscenter Viborg, Toldboden 1 8800 Viborg

Café-møderne er gratis Der serveres kaffe, te og kage

Tilmelding skal ske:

Online via www.psykiatrien.rm.dk/kalender eller til Frank Gjærning Petersen, administrativ medarbejder i Psykiatriens Hus i Silkeborg
2946 5540 | franpt@rm.dk

Læs mere på www.psykinfomidt.dk