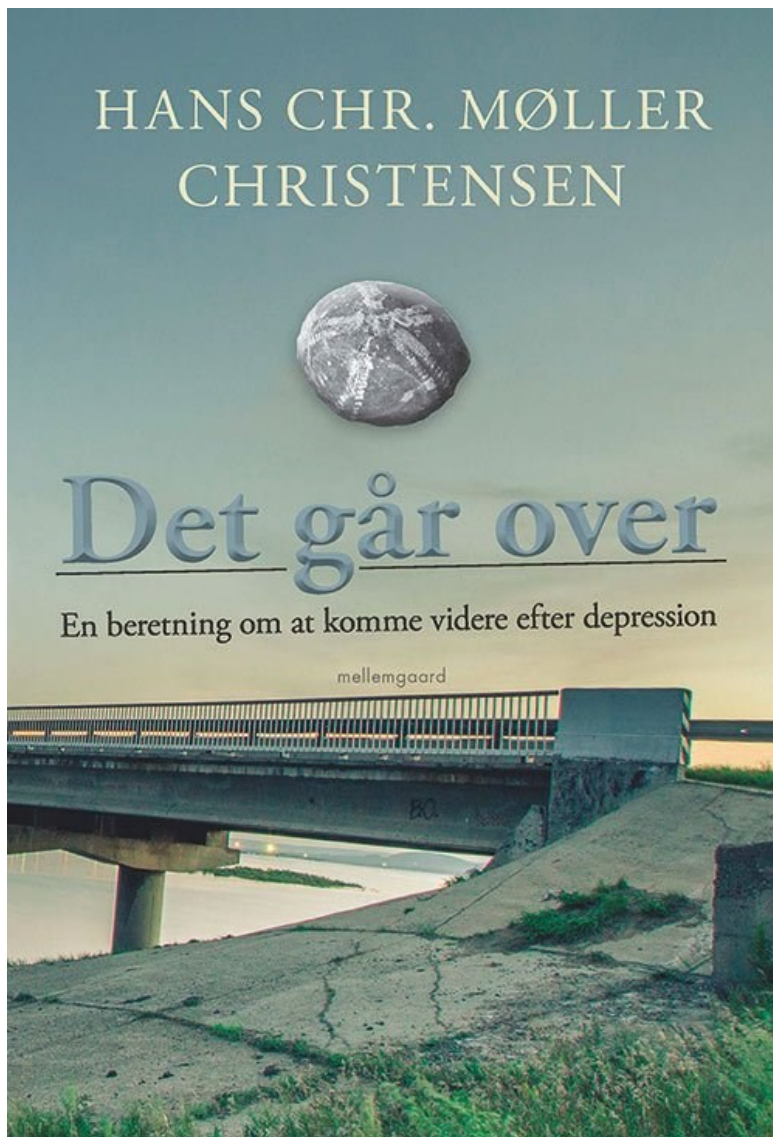


DET GÅR OVER AF HANS CHR. MØLLER CHRISTENSEN



En beretning om at komme videre efter en
depression

13. november 2018 kl. 19-21 Herning bibliotek



Hans Chr. Møller Christensen (f. 1948) har rod i landbruget. Han har haft ansvarsfulde stillinger i landbrugets følgeindustri. Samtidig har han deltaget i den offentlige debat, herunder om landbrugets betydning i samfundsøkonomien. Han værdsætter familielivet, som for ham har stor betydning for stabiliteten i et godt samfund.

Svær depression er en alvorlig sygdom. Her fortælles der om, hvordan et ganske almindeligt, velfungerende menneske med et på alle måder godt liv, en god familie, et meningsfyldt arbejde og gode sociale relationer pludselig kan blive ramt af en alvorlig depression. Der berettes om livet før og efter depressionen. Den svære tid under depressionen er åbenhjertigt og detaljeret beskrevet, og det fortælles, hvordan en depression opleves af den

ramte og dennes familie. På samme måde berettes der om, hvordan det har været muligt at komme igennem en depression og endda komme styrket ud af den. Der fortælles om troen på, at en depression går over, om hvordan der er arbejdet med forebyggende foranstaltninger og troen på, at en ny depression kan undgås.

Foredraget er gratis og der er ingen tilmelding

