

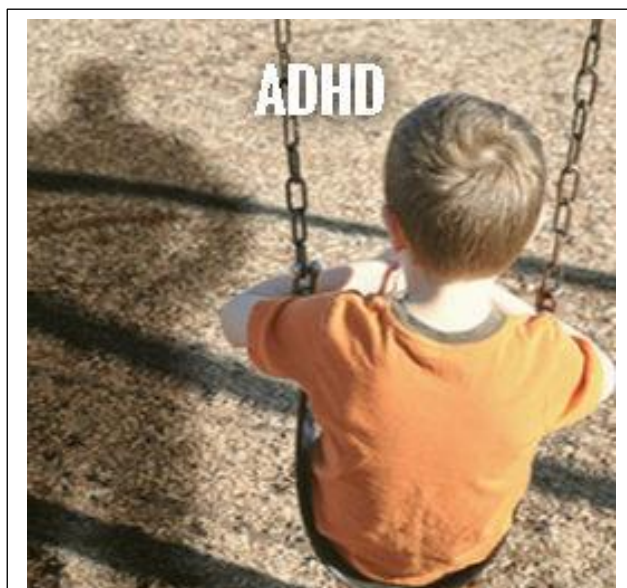
TEMA AFTEN

om ADHD

Med Psykoterapeut
Trish Nymark

ADHD RAMMER BÅDE BØRN OG VOKSNE. Som barn med ADHD kan man føle sig anderledes, misforstået og uelsket. Får man konstateret ADHD som voksen, giver det måske først klarhed over, hvorfor man føler sig rastløs, ukoncentreret og presset, men kan efterfølgende give anledning til følelser af utilstrækkelighed og magtesløshed.

På foredragene rådgiver jeg om for eksempel ADHD hos børn, teenagere og voksne, i parforhold, i familien og på arbejdspladsen samt i forbindelse med kost, søvn, medicin, pædagogik mm.



Onsdag den 13. September KL. 19 – ca. 21.30

Ringkøbing-Skjern Kulturcenter, Ranunkelvej, Skjern

Pris: Kr. 60,00 incl.

Kaffe / the med kage i pausen

Reserver din plads her:

www.flexbillet.dk/bedrepsykiatri



**Bedre Psykiatri Lokalafdeling for pårørende
Ringkøbing - Skjern**