



EN VEJ TIL RECOVERY – jeg quitter!

- Ved Mikela Christensen, Foredragsholder og stifter af firmaet > En vej til recovery <

Mød Mikela Christensen og hør om hendes personlige vej, fra et liv præget af store psykiske problemer, til at stifte et firma der arbejder for at hjælpe andre til at finde deres. Emner på hendes vej er, at høre stemmer, om den betydning åbenhed og accept har på stemmerhøring, om at granske egen seksualitet, og om at vælge at være transkønnet.

”Jeg er en QUITTER, det vil jeg altid være. Og jeg Mikela, er helt sikkert en vinder. Jeg quitter alt det der ikke er godt for mig. Jeg ser mange der ødelægger deres liv fordi de nægter at quitte noget, der ikke gør dem glade.

Jeg quittede #stoffer og #alkohol.

Jeg quittede at have det dårligt pga #angst og #paranoia

Jeg quittede at please andre og jeg gør hvad jeg vil.”

”Jeg har ansvaret for mit liv. Og når system fjerner det, så er det ondskabsfuldt. Lige meget hvor godt det er ment!!”

ONSDAG 13. SEPTEMBER

kl. 15:30 - 17:30

Sted: Gallo Huset, Nørre Alle 30, 8000 Aarhus C

Billetter kan købes på forhånd i Gallo Huset eller ved døren kr. 25,-

obs plads til 35 personer

Oplægsformen inviterer til debat og diskussion.

Gallo Huset driver en kaffebar, informationscenter og jobcenter med psykisk sårbare og peer ressourcer. Arrangementet gennemføres i samarbejde med Gallo Skolen som et 10% debatskabende arrangement. Gallo Skolen er en kunstscole for mennesker med psykiske lidelser/problemer.