

## Sindets Dag

# ”Let’s Talk”

10. Oktober 14.00-17.00  
I Psykiatriens Hus, Falkevej 5, 8600 Silkeborg

## Manu Sareen:

en personlig  
fortælling om at  
gå ned med stress  
og depression.



### Program:

14.00: Velkomst ved Elin Sonne.

14.15: Manu Sareen: en personlig fortælling om at gå ned med stress og depression.

15.15: Pause i 40 minutter

Officiel startskud til *”PSYKELTUREN”* (på parkeringspladsen)

Psykelturn er arrangeret af:  
Cyklistforbundet og Silkesind

15.30: *”PSYKELTUREN”* sættes i gang.

15.55: DJ Nutstar, En af Os.

16.25: *”Spørg mig om alt”*, En af Os.

16.55: Afslutning ved Susan Steen, formand for Sind Silkeborg.

16.30: Cykelturen afsluttes.

Der er ingen tilmelding, du kan blot møde op. Det er gratis



Sindets dag

Foreninger



PSYKIATRI  
FONDEN  
ET GODT LIV  
TIL FLERE

PsykiInfo



Væk med tavshed, tvivl og  
tabu om psykisk sygdom!



Mødestedets



Venner



Mentalt  
Sundhedscenter

