

Forskningsplan 2011-2015

Psykiatrisk Forskningsenhed Vest

Revideret juni 2014

Organisation

Psykiatrisk Forskningsenhed Vest (PFV) varetager forskningen i Regionspsykiatrien Vest (RV). PFV hører organisatorisk under RV. PFV ledes af en forskningsleder, som refererer til Afdelingsledelsen (AL) i RV.

Forskningslederen har ansvaret for:

- Ledelsesansvar for Psykiatrisk Forskningsenhed Vest (PFV)
- Personaleansvar for det fastansatte personale i forskningsenheden; og herunder ansvar for ansættelse af personale
- Budgetansvar for PFVs selvstændige budget
- Ansvar for forskningsområder
- Strategisk udvikling af forskningsenheden

Ud over ledelse af forskningsenheden har forskningslederen følgende funktioner:

- Klinisk funktion
- Klinisk lektor, og herunder ledelse, organisation og undervisning af medicinstuderende under klinisk ophold i RV.

Forskningslederen har kompetencen og træffer beslutning vedrørende ansvarsområderne. Varetagelsen af opgaverne sker i samråd med AL i RV.

Ved et møde den 6. maj 2013 oprettedes Forskningsudvalg i RV (FURV), hvis formål er at koordinere forskningsaktiviteterne i RV. Forskningslederen, den ledende overlæge og oversygeplejersken er fødte medlemmer af rådet. De fødte medlemmer udpeger rådets øvrige medlemmer, som består af klinisk personale med interesse for forskning samt forskningsmæssigt ansat personale. Rådet består af syv medlemmer, som bredt repræsenterer alle faggrupper i Herning og Holstebro. Medlemmer, der ikke er fødte medlemmer udskiftes hvert andet år. Dog vil det i startfasen blive tilgodeset, at alle medlemmer ikke udskiftes samtidigt. Der afholdes møder fire gange årligt. Forskningssekretæren i PFV varetager sekretærfunktion for FURV.

Fysiske rammer

Psykiatrisk Forskningsenhed Vest har til huse i nyrenoverede lokaler på Gl. Landevej 49, 1.sal, Herning. Forskningslederens kontor fungerer som konferencelokale. Der findes faciliteter for PowerPoint-præsentation og faciliteter til videokonference.

Oversigt over forskningsmedarbejdere

Medarbejderne i PFV udgør dels ansatte forskere og medarbejdere på fuld tid samt klinisk personale, der arbejder med forskning, og herunder klinisk personale i delestillinger. Forskerne omfatter følgende:

Forskningsleder, overlæge, klinisk lektor, ph.d., Hans Jørgen Søgaard,
Ergoterapeut, MHH, ph.d.-studerende Kirsten Hansen (associeret indtil afslutning af ph.d.)
Autoriseret psykolog, cand. psych., Helle Møller Søndergaard
Sygeplejerske, cand. scient. san., ph.d.-studerende Pernille Pedersen
Socialrådgiver, cand. soc., Line Hille Laursen
Sygeplejerske, Metha Irene Jensen (delestilling)
Sygeplejerske, Kirsten Møller Hansen (delestilling)
Overlæge, Anne Grethe Viuff

Side 2

Sekretær og administrative medarbejdere:

Cand. ling. merc., Berit Rungø (sekretær)
Administrativ medarbejder, Kirsten Meldgaard

Nuværende projekter

Kirsten Hansen:

"Omkring børn af forældre med depression" (ph.d.-projekt)

Pernille Pedersen:

"Psykisk egenomsorg hos langtidssygemeldte" (ph.d.-projekt)

Line Hille Laursen:

"Arbejdsrehabiliteringsindsatsen for deprimerede personer; sygemeldtes, psykiatriens og sagsbehandlernes perspektiv."

Helle Møller Søndergaard:

Projekttitel ikke endeligt fastlagt, men omhandlende ADHD

Metha Irene Jensen og Kirsten Møller Hansen

Projekttitel endnu ikke fastlagt, men omhandlende fødselsdepression

Anne Grethe Viuff:

Regionalt 3 årigt projekt: *"Indsats mod tidlig død af somatiske årsager blandt mennesker med psykisk sygdom"*. Delprojekt 2, OPUS Vest: *"Mad, bevægelse og livsstil"*.

Anne Grethe Viuff:

iPad projektet i OPUS Vest

Oversigt over delestillinger

Forskningsleder, overlæge, klinisk lektor, ph.d. Hans Jørgen Søgaard
Sygeplejerske, Metha Irene Jensen
Sygeplejerske, Kirsten Møller Hansen

Afdelingens prioriterede forskningsområder de næste 5 år

Strategi

De primære strategiske mål for PFV er:

- Udøve translationel forskning med hovedvægt på temaet:
Klinisk forskning med fokus på udvikling af bedre kommunikation og samarbejde mellem psykiatrien, patienter og eksterne samarbejdspartnere
- Oprettelse af tilknytningsaftale med Aarhus Universitet
- Oprettelse af professorat i RV
- Udøvelse af klinisk og translationel forskning
- Opbygning af klinisk forskningstradition i RV

Side 3

Oprettelse af tilknytningsaftale med Aarhus Universitet og oprettelse af professorat

I 2012 var der bestræbelser på, at RV skulle søge om anerkendelse som universitetsklinik. Imidlertid har PFV på nuværende tidspunkt ikke en forskningsmæssig produktion, der berettiger til dette. Endvidere er der på nuværende tidspunkt ikke etableret et forskningsområde i RV med tilhørende klinisk praksis. Der satses på etablering af en tilknytningsaftale, der er mindre omfattende end en universitetsklinik. Den kliniske aktivitet i RV er velkonsolideret. Der findes diagnosespecialiserede sengeafdelinger og ambulant psykiatri. RV har flere regionsfunktioner. Opgaven bliver at afgrænse et område i klinikken, hvor der samtidig kan opbygges en løbende forskningsaktivitet.

Strategien i 2012 baserede sig på et hovedområde for forskningen omhandlende liaisonpsykiatri i bred forstand omfattende liaison til somatiske afdelinger og eksterne samarbejdspartnere, såsom kommunale afdelinger (familieafdelinger, jobcentre og socialpsykiatriske enheder) samt almen praksis. Siden 2013 har strategien ændret sig til, at projekter i RV skal satses omfatte forsøgspersoner der er henvist til psykiatrien. Klinisk personale skal i videst muligt omfang inddrages i forskningen. Projekterne kan foregå i samarbejde med eksterne samarbejdspartnere.

Translational forskning

PFV har følgende igangværende projekter og projekter, hvor en forsøgsprotokol er under udarbejdelse:

Kirsten Hansen

"Omkring børn af forældre med depression"

Undersøgelsen afdækker, hvad der aktuelt gøres for børn af forældre med depression fra familierne selv, familieafdelingerne i kommunerne og praktiserende læger. Resultaterne sættes i relation til det behov for støtte og rådgivning til familierne og børnene, som det fra international forskning vides, at der behov for. Undersøgelsen kan således danne grundlag for standarder for hvilken støtte og rådgivning, der bør ydes fra praktiserende læger og familieafdelingerne til de deprimerede, familier og specielt børnene i familier, der er ramt af depression. Undersøgelsen afsluttes i 2013, og der forventes forsvar af ph.d.-projektet i november 2013.

Side 4

Helle Møller Søndergaard

"Deskriptiv undersøgelse af ADHD-teamet for voksne"

Undersøgelsen baserer sig på ADHD-teamets kliniske praksis. Ud over at give en bred og standardiseret karakteristik af patienter, der henvises til teamet, giver undersøgelsen mulighed for at beskrive prædiktorer for forløb med godt og dårligt resultat målt på en række indikatorer. Dataindsamlingen er afsluttet, og dataanalyser og artikelskrivning er påbegyndt

Pernille Pedersen

"Psykisk egenomsorg hos langtidssygemeldte"

Undersøgelsen er en randomiseret klinisk afprøvning af psykoedukation for langtidssygemeldte. Der satses på en relativ enkel intervention som psykoedukation over for langtidssygemeldte med nydebuterede psykiske lidelser. Denne gruppe er specielt valgt, fordi internationale undersøgelser viser tvivlsom effekt af interventioner over for personer med mere etablerede psykiske lidelser. Ved afgrænsning af interventionen til personer med nydebuteret psykisk lidelse forventes en betydelig effekt af interventionen. Den valgte målgruppe udgør omkring halvdelen af alle langtidssygemeldte (kontinuerlig sygemelding netop over ca. 5 uger). Der er yderligere igangsat en interviewundersøgelse af deltagernes udbytte af interventionen.

Line Hille Laursen:

"Arbejdsrehabiliteringsindsatsen for deprimerede personer; sygemeldtes, psykiatriens og sagsbehandlernes perspektiv"

Projektet er en undersøgelse af jobcentrenes indsats for sygemeldte med depression og samarbejdet mellem regionspsykiatrien og de kommunale sygedagpengeafdelinger. Undersøgelsen anskues fra sygemeldtes, psykiatrien og sagsbehandlernes perspektiv med henblik

på at bidrage til udvikling af retningslinjer og shared care modeller for samarbejdet mellem jobcentre og psykiatri, så der opnås en mere optimal arbejdsrettet indsats.

Projektet udføres i et mixed methods design, hvor kvalitative studier med sygemeldte, sagsbehandlere og psykiatriske medarbejdere danner grundlag for en kvantitativ spørgeskemaundersøgelse. Studiet foregår i samarbejde med kommunale sygedagpengeafdelinger, affektive teams i regionspsykiatrien samt sygemeldte patienter med depression i Region Midtjylland.

Metha Jensen og Kirsten Møller Hansen

I Danmark udvikles en depression hos 10-15% af de kvinder, der har født. Depressionen har stor betydning for kvindernes livskvalitet, deres evne til at knytte sig til deres børn og for børnenes udvikling og trivsel.

I Psykiatrisk Mobilteam, Regionspsykiatrien Vest har medarbejderne gennem de sidste 12 år arbejdet professionelt med fødselsdepression, og der er i den forbindelse blevet udviklet en behandlingsmetode med hjemmebehandling og en kombination af støttende sygepleje samt interpersonel kortidsterapi.

Formålet med projektet er at undersøge, om denne behandlingsmetode er mere effektiv end andre behandlingsmetoder og at skabe evidens for kommende behandlingsmetoder samt at udvikle og forbedre Psykiatrisk Mobilteams nuværende behandling af kvinder med fødselsdepression.

Undersøgelsen inkluderer kvinder, der har født i Holstebro eller Herning, og som inden for et år efter fødsel er blevet henvist til behandling for depression i Regionspsykiatrien Vest. Undersøgelsen vedrører perioden fra juni 2011 til juni 2015.

Anne Grethe Viuff

Regionalt 3 årigt projekt: *"Indsats mod tidlig død af somatiske årsager blandt mennesker med psykisk sygdom"*. Delprojekt 2, OPUS Vest: *"Mad, bevægelse og livsstil"*.

Mennesker med længerevarende psykiske sygdomme har en betydelig øget risiko for legemlige sygdomme. Risikoen er størst blandt personer med langvarige psykotiske sygdomme, f.eks. mister personer med skizofreni i gennemsnit 15–20 leveår.

Væsentligst for forebyggelse af for tidlig død er en intensiveret indsats for fremme af positive livsstilsfaktorer såsom kost, motion og begrænset alkoholforbrug, rygning og andet misbrug. Desuden har behandling med antipsykotisk medicin en stor betydning.

I projektet fokuseres der på at ændre de u hensigtsmæssige vaner, som patienterne måtte have omkring kost, motion, rygning og misbrug. Der monitoreres løbende på patienternes vægt, taljemål, medicinforbrug, tobaksforbrug, misbrug, indtag af sukkerholdige drikke og blodprøver.

Anne Grethe Viuff

"iPad projektet i OPUS Vest"

Psykiatri og Social i Region Midtjylland igangsatte i august 2011 et pilotprojekt for at afprøve anvendelsen af iPads i den ambulante behandling af unge med skizofreni og ældre med depression.

Vi ville undersøge, om brugen af iPads i behandlingen kunne spare transporttid for behandler og patienter og samtidig udvikle nye behandlingstiltag baseret på telepsykiatri.

Der blev udviklet en behandlingsapplikation til iPad, der består af en videodel og en række arbejdsskemaer til bl.a. kognitiv terapi. Der er i løsningen mulighed for en synkron udveksling af data mellem behandler og patient, uanset om de er i gang med en videokonsultation eller ej. Pilotprojekter er evalueret, og der er igangsat videreudvikling af applikationen med henblik på at udbrede anvendelsen af denne.

Vi arbejder i 2014 på at komme i gang med et forskningsprojekt, hvor kvaliteten af den terapeutiske alliance, og andelen af frafald og udeblivelser skal undersøges, når psykiatrisk behandling foregår via en IT-plattform.

Side 6

Samarbejde med andre instanser

Nuværende og tidligere samarbejdspartnere:

- ADHD-klinikken for voksne, Regionspsykiatrien Vest
- Psykiatrisk Mobilteam, Herning, Regionspsykiatrien Vest
- OPUS-afdelinger i Region Midtjylland
- Forskningsafdelinger på Århus Universitetshospital, Risskov
- Professor Per Hove Thomsen, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region Midtjylland
- Arbejdsmedicinsk Klinik, Hospitalsenheden Vest, Regionshospitalet Herning
- PET-centret, Århus Sygehus
- Kommuner: Herning, Viborg, Rebild, Hedensted, Holstebro, Struer, Lemvig, Skive, Randers og Århus
- Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
- MarselisborgCentret, Dansk center for rehabilitering
- CFK Center for Folkesundhed og Kvalitetsudvikling
- Professor Per Bech, Psykiatrisk Forskningsenhed, Clinimetrics Centre in Mental Health CCMH, Hillerød
- Professor Ellen Aagaard Nøhr, Jordmodervidenskab, Odense Universitetshospital
- Forskningsleder Chris Jensen, Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsretta rehabilitering, Rehabiliteringssenteret AiR, Rauland, Norge.
- Lektor Kaj Sparle Christensen, Forskningsenheden for Almen Praksis, Aarhus Universitet
- Lektor Ole Steen Kristensen, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet

Psykiatrisk Forskningsenhed Vest deltager i Journal Clubs ved MarselisborgCentret, Dansk center for rehabilitering, forskning og udvikling. Desuden holder Psykiatrisk Forskningsenhed Vest og MarselisborgCentret fællesmøder ca. 4 gange årligt.

PFVs forskere deltager endvidere i internationale forskningssammenhænge for at bidrage med og tillære ny viden.

Samarbejde med andre psykiatriske afdelinger og forskningsbistand

PFV vil om muligt indgå i forskningsinitiativer på andre psykiatriske afdelinger i Region Midtjylland. Der ydes ved behov vejledning til ideudvikling af forskningsprojekter. Igangsatte projekter skal ske i regi af RV, hvor der kan stilles forskerplads til rådighed.

Side 7

Med venlig hilsen

Hans Jørgen Søgaard
Forskningsleder, klinisk lektor, overlæge, ph.d.

Kirsten Krogh
Ledende oversygeplejerske
Regionspsykiatrien Vest

Inge Lund Petersen
Ledende overlæge
Regionspsykiatrien Vest

Side 8