

Voksenpsykiatri

Pakkeforløb til udredning

- Afklarende samtale
- Standard udredningspakke
- Udvidet udredningspakke



Indledning

Formålet med pakkeforløb i psykiatrien er, at tilbyde ensartede udrednings- og behandlingsforløb af høj kvalitet til patienter med samme psykiske sygdom og behandlingsbehov. Pakkeforløbene er baseret på foreliggende referenceprogrammer, kliniske retningslinjer m.m.

Udredningspakkerne er udarbejdet med sigte på psykiatriens enheder med hovedfunktion, men kan også anvendes i enheder med specialfunktion.

Pakkeforløbene retter sig både mod patienter, pårørende og sundhedsfagligt personale. Som patient og pårørende er pakkeforløbene et vigtigt værktøj til at afstemme forventninger til det forløb, man skal igennem.

Pakkeforløbene er samtidig et ledelsesmæssigt værktøj, der skal understøtte planlægningen af det daglige kliniske arbejde. Pakkeforløbene for udredning udgør rammen for indsatsen, og beskriver ikke det faglige indhold. Sidst i denne pakkeforløbsbeskrivelse er der imidlertid angivet en række eksempler på ydelser, som udredningen kan bestå af. For at undgå usikkerhed for patienten og ventetid består udredningspakkeforløbene af et fleksibelt timeantal. Dette giver mulighed for at skalere antallet af ydelser efter den enkelte patients behov.

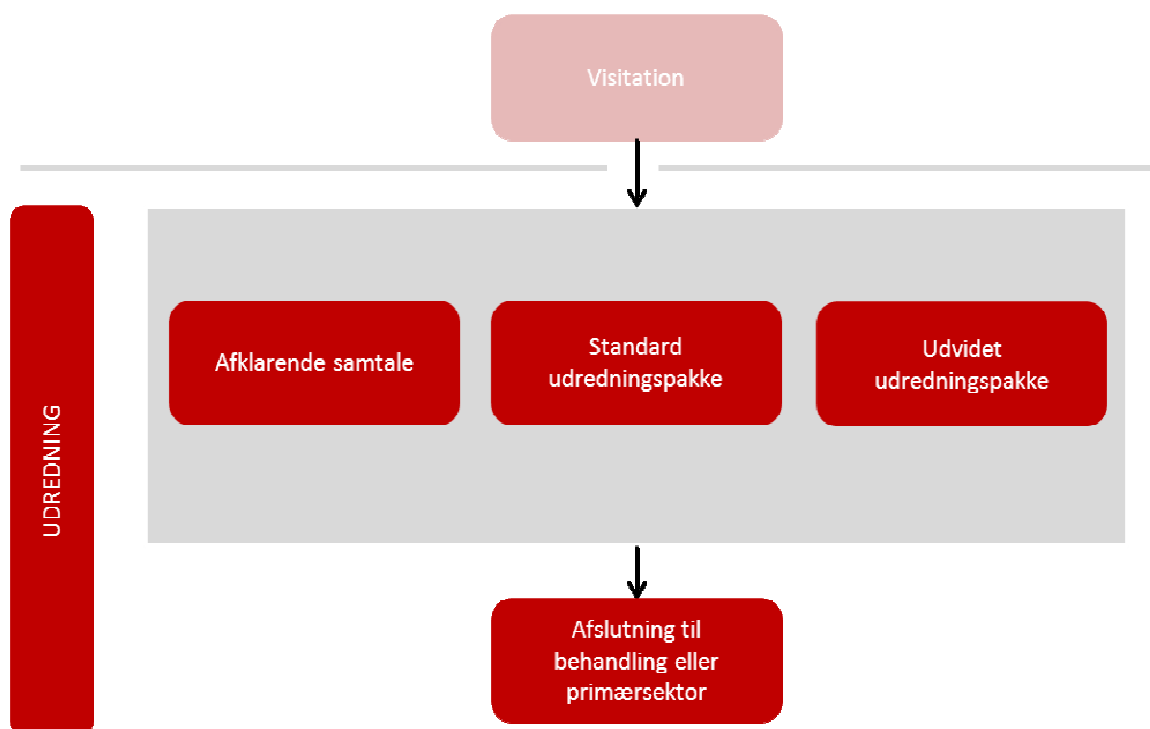
Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontakttid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger således udenfor pakkeforløbets tidsangivelse.

Udredning

Varighed

| | |
|--------------------------|-----------|
| Afklarende samtale | 1 time |
| Standard udredningspakke | 2-3 timer |
| Udvidet udredningspakke | 4-8 timer |

Flowchart for pakkeforløb for udredning



Eksempler på ydelser i udredningsforløbet pakkeforløb for udredning

I pakkeforløb for udredning er der ikke angivet indhold i ydelser. I stedet er der nedenfor oplyst eksempler på ydelser, der kan indgå i udredningsforløbet.

1. Anamnese

En grundig og systematisk anamneseoptagelse er grundlaget for beslutning om det videre undersøgelsesforløb. Forud for besøget indhentes derfor alle relevante informationer. Der kan også afholdes pårørendesamtale mhp. uddybning af anamnese.

2. Psykiatrisk undersøgelse

Undersøgelsen kan indeholde et klinisk semistruktureret interview, samt en psykopatologisk vurdering og vurdering af funktionsniveau. Undersøgelsen kan ligeledes indeholde vurdering af selvmordsrisiko, herunder evt. udarbejdelse af kriseplan og identificering af tidlige advarsels-tegn.

3. Yderligere diagnosespecifik udredning

Ved behov kan der foretages yderligere udredning med diagnoseafklarende diagnostiske instrumenter.

3. Gradvurdering

Til vurdering af sygdommens sværhedsgrad kan der foretages en gradsvurdering med ratingscales.

4. Afsluttende samtale

Ved den afsluttende samtale får patienten en tilbagemelding på udredningsforløbet, og der tages stilling til det videre forløb.